

Entraînement du TRT Monthey 2021

Programme « extérieur » mardi 24 août 2021 – 31 octobre 2021 au stade de Monthey

Jardin d'athlétisme (2015 -2017 scolarisés)	Mardi 17h15 à 18h15	
U10 (2012 à 2014)	Mardi 17h15 à 18h15	Jeudi 17h15 à 18h15
U12 (2011 à 2010)	Mardi 18h15 à 19h45	Jeudi 18h15 à 19h45
U14 et plus âgés (dès 2009)	Mardi 18h15 à 19h45	Jeudi 18h15 à 19h45
Groupe course (dès 2012)		Jeudi 17h15 à 18h45

A partir du lundi 25 octobre 2021, les enfants nés en 2012 changeront de groupe ils seront dans le groupe U12 donc il aura un changement d'horaires.

Chaque enfant s'engage à participer à au moins 1 entraînement par semaine durant toute l'année.

Cotisation annuelle : Jardin d'athlétisme fr. 100.-

U10 et plus âgés fr. 200.-

Dès le 15 octobre 2021 nous n'accepterons plus de nouveaux membres.

Mercredi 13 octobre 2021 au 25 octobre 2021 (y compris)

Vacances d'automne

Entraîneurs : Gianni, Piero, Salma, Maximilien, Magalie, Cyril et Ivana

Habillement : Nous nous entraînons par tous les temps, alors habillez vos enfants par conséquence. (k-way, pull, short, gourde, casquette et surtout de bonnes baskets).

Informations COVID

- **Les parents poseront et attendront leurs enfants devant l'entrée du stade. Le stade est interdit aux parents.**
- **Nous garderons les distances de 1,50 m.**
- **Les listes de traçages seront faites lors de tous les entraînements.**

Les entraînements resteront tel quelle si la situation sanitaire ne se dégrade pas. En cas de changements vous serez contacté par mail en temps voulu.

- Responsable du jardin d'athlétisme : Valérie Dewitte (076/228 17 56)
- Responsable des U10 et plus âgés : Géraldine Venker (079/721 69 80)

Avec nos salutations sportives.

Les entraîneurs



RAIFFEISEN



Audi Garage de Monthey SA
La technique est notre passion